

Total No. of Printed Pages—4

2 SEM FYUGP MINPSY2

2 0 2 5

(May/June)

PSYCHOLOGY

(Minor)

Paper : MINPSY2

(Understanding Mental Health)

Full Marks : 60 (80 for 2023 Batch)

Time : 2 hours (3 hours for 2023 Batch)

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions*

1. অতি চমুকে উত্তর লিখা : 1×6=6

Answer very briefly :

(a) চাইক'এনালাইটিক মনোবিজ্ঞান শাখা (স্কুল)ৰ যি কোনো
এজন মনোবিজ্ঞানীৰ নাম লিখা ।

Write the name of any one psychologist
from Psychoanalytic School of
Psychology.

(b) প্রাচীন ভারতীয় চিকিৎসা বিজ্ঞানত মানসিক বোগক মূলত
কি হিচাপে বুজা হৈছিল ?

In ancient Indian medicine, how was
mental illness primarily understood?

(2)

(c) কিশোর-কিশোরীসকলৰ মাজত মানসিক স্বাস্থ্যজনিত সমস্যাৰ যি কোনো এটা সাধাৰণ কাৰণ উল্লেখ কৰা।
Mention any one common cause of mental health issues among adolescents.

(d) দ্রব্যৰ অপৰ্যুপ কি ?
What is substance abuse?

(e) কেন্দ্ৰ ভাৰত চৰকাৰে DMHP আৰম্ভ কৰিছিল ?
In which year DMHP was launched by the Govt. of India?

(f) কোনখন আইনৰ দ্বাৰা ভাৰত চৰকাৰে মানসিক স্বাস্থ্যসেৱা আইন, ১৯৮৭ৰ পৰিৱৰ্তন কৰিছিল ?
By which Act did the Govt. of India replace the Mental Health Act, 1987?

2. চমুকৈ উত্তৰ লিখা : 3×4=12

Answer briefly :

(a) মানসিক স্বাস্থ্যৰ উপাদানসমূহ বৰ্ণনা কৰা।
Describe the components of mental health.

(b) কিশোর-কিশোরীসকলৰ মানসিক স্বাস্থ্যত 'পৰিচয় সংকট'-এ কেনেদেৰে প্ৰভাৱ পেলায় ?
How does 'identity crisis' affect the mental health of adolescents?

(3)

(c) DMHP-ৰ যি কোনো এটা উপাদান ব্যাখ্যা কৰা।
Explain any one component of DMHP.

(d) মানসিক স্বাস্থ্যৰ সমস্যাৰ চিকিৎসাত মনোবিজ্ঞানীসকলে কেনেদেৰে ভূমিকা পালন কৰে ?
What role do psychologists play in management of mental health issues?

3. ক'ভিডৰ পৰৱৰ্তীকালৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ সমস্যাসমূহৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা। 10

Discuss the common issues of mental health in the post-COVID era.

4. কিশোৰ-কিশোৰীৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ লগত শৰীৰৰ প্ৰতিচ্ছবি কেনেদেৰে প্ৰাসংগিক ? খাদ্যাভ্যাসৰ বিকাৰৰ লক্ষণসমূহৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা। 3+7=10

How is body image relevant to the mental health of adolescents? Discuss the symptoms of eating disorders.

5. ভাৰতত মানসিক স্বাস্থ্যসেৱাৰ বৰ্তমানৰ অৱস্থাৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা। 10

Discuss the current status of mental health services in India.

6. মানসিক স্বাস্থ্যসেৱাৰ এক অনুশীলন হিচাপে সমনীয়া নিৰীক্ষণ (পীয়েৰ মনিটৰিং)ৰ ধাৰণা বৰ্ণনা কৰা। কৃতজ্ঞতাৰ অভ্যাসে কেনেকৈ মানসিক পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতাক উৎকৰ্ষ সাধন কৰিব পাৰে ? 8+4=12

Describe the concept of peer monitoring as mental healthcare practice. How can practice of gratitude promote mental hygiene?

(২০২৩ বৰ্ষৰ পৰীক্ষার্থীৰ বাবে ২০ নম্বৰৰ অতিবিক্ষ প্ৰশ্ন)

(Additional 20 marks for 2023 Batch)

7. তলত দিয়াৰোৰ চমু টোকা লিখা : 5×4=20

Write short notes on the following :

(a) ৰোগৰ গোলকীয় বোজা

Global burden of disease

(b) যুৱ-প্রাপ্তবয়স্কসকলৰ মাজত মানসিক স্বাস্থ্যত কেবিয়াৰ-সম্পর্কীয় বিষয়ৰ প্ৰভাৱ

Career related mental health issues among young-adults

(c) ভাৰতত মানসিক স্বাস্থ্যসেৱাৰ বিকেন্দ্ৰীকৰণ

Decentralization of mental health services in India

(d) মানসিক প্ৰাথমিক চিকিৎসাৰ প্ৰয়োজনীয়তা

Need of psychological first aid

★ ★ ★