

Total No. of Printed Pages—4

**5 SEM TDC DSE EDN (CBCS) 4 (H)/(NH)**

**2 0 2 5**

( Nov/Dec )

**EDUCATION**

( Discipline Specific Elective )

( For Honours / Non-Honours )

Paper : DSE-4

( **Mental Health Issues** )

Full Marks : 80

Pass Marks : 32

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks  
for the questions.*

1. তলত দিয়া প্রশ্নসমূহৰ চমু উত্তৰ দিয়া : 1×8=8

Answer the following questions in brief :

(a) মানসিক স্বাস্থ্য আৰু মানসিক পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতাৰ মাজৰ  
এটা পাৰ্থক্য লিখা।

Write one difference between mental  
health and mental hygiene.

(b) এবিধ স্বাভাৱিক আচৰণ উল্লেখ কৰা।

Mention one type of normal behaviour.

( 2 )

( 3 )

- (c) সংঘাতৰ যি কোনো এটা প্ৰকাৰ লিখা।  
Write any one type of conflict.
- (d) হতাশাৰ যি কোনো এটা কাৰণ লিখা।  
Write any one cause of frustration.
- (e) যোগ দৰ্শনৰ প্ৰবৰ্তক কোন?  
Who is the propounder of Yoga Philosophy?
- (f) ইতিবাচক \_\_\_\_\_বিজ্ঞানৰ ধাৰণা কোনে প্ৰবৰ্তন কৰিছিল?  
Who introduced the concept of positive psychology?
- (g) সুস্থ ঘৰুৱা পৰিবেশৰ যি কোনো এটা গুণ লিখা।  
Write any one quality of healthy home environment.
- (h) আৰোগ্যকৰণৰ যি কোনো এটা উপায় উল্লেখ কৰা।  
Mention any one way of 'healing'.
2. তলত দিয়াসমূহৰ চমু টোকা লিখা : 4×5=20  
Write short notes on the following :
- (a) মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ পৰিসৰ  
Scope of mental hygiene
- (b) প্ৰক্ৰিয়া হিচাবে সমায়োজন  
Adjustment as a process

- (c) অপসমায়োজন  
Maladjustment
- (d) ইতিবাচক শিক্ষাৰ পৰিসৰ  
Scope of positive psychology
- (e) ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ ব্যক্তিত্ব বিকাশত যোগৰ গুৰুত্ব  
Importance of Yoga in students personality development

3. মানসিক স্বাস্থ্য আৰু মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান বুলিলে কি বুজা?  
মানসিকভাৱে সুস্থ এজন ব্যক্তিৰ লক্ষণসমূহ বৰ্ণনা কৰা।  
2+2+6=10
- What is meant by mental health and mental hygiene? Discuss the characteristics of a mentally healthy person.

অথবা / Or

- অস্বাভাৱিকতা কি? অস্বাভাৱিক আচৰণৰ শ্ৰেণীবিভাগসমূহ বৰ্ণনা  
কৰা। 2+8=10
- What is abnormality? Describe the classifications of abnormal behaviour.

4. সংঘাতৰ কাৰণ আৰু নিৰাময়ৰ উপায়সমূহ আলোচনা কৰা।  
4+6=10
- Discuss the causes and measures for resolving conflicts.

5. শিশু প্ৰতিপালন ৰীতিবোৰ কি কি ? শিশুৰ ব্যক্তিত্ব গঠনত শিশু প্ৰতিপালন ৰীতিৰ ভূমিকা ব্যাখ্যা কৰা। 5+6=11

What are the child-rearing practices? Explain the role of child-rearing practices in personality development of children.

অথবা / Or

- শিশুৰ মানসিক স্বাস্থ্য বক্ষাত ঘৰখনৰ আৰু বিদ্যালয়ৰ ভূমিকা ব্যাখ্যা কৰা। 5+6=11

Explain the role of home and school in preserving mental health of students.

6. সহমৰ্মিতা বুলিলে কি বুজা ? সহমৰ্মিতাৰ গুৰুত্ব সম্পৰ্কে লিখা। 3+8=11

What is meant by empathy? Write the importance of empathy.

7. যোগদৰ্শনৰ তাত্ত্বিক ভিত্তিসমূহ কি কি ? যোগ দৰ্শনৰ মূল নীতিসমূহ লিখা। 5+5=10

What are the theoretical basis of Yoga Philosophy? Write the basic principles of Yoga Philosophy.

অথবা/Or

- মানসিক স্বাস্থ্য উন্নতিৰ বাবে প্ৰাণায়াম আৰু ধ্যানৰ গুৰুত্ব সম্পৰ্কে তোমাৰ মতামত দিয়া। 5+5=10

Give your opinion on the importance of Pranayama and Meditation for promoting mental health.

★★★