

**3 SEM TDC NSS (CBCS) SEC 3.1**

( 2 )

**2 0 2 0**

( Held in April–May, 2021 )

**MULTIDISCIPLINARY**

( Skill Enhancement Course )

Paper : SEC–3.1

**( National Service Scheme and Youth Development )**

*Full Marks : 40*

*Pass Marks : 16*

*Time : 2 hours*

*The figures in the margin indicate full marks  
for the questions*

**1.** নিৰ্দেশ অনুসৰি তলৰ প্ৰশ্নবোৰৰ উত্তৰ দিয়া : 1×8=8

Answer the following as directed :

(a) ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ মূলমন্ত্ৰ কি ?  
What is the motto of NSS?

(b) ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি দিৱস কোন তাৰিখে পালন কৰা হয় ?  
Which day is celebrated as NSS Day?

(c) ‘Communication’ শব্দটো কোনটো লেটিন শব্দৰ পৰা আহিছে ?

The word ‘Communication’ is derived from which Latin word?

(d) WWW ৰ সম্পূৰ্ণ অৰ্থ কি ?

What is the full form of WWW?

(e) ভাৰতত ‘ৰাষ্ট্ৰীয় স্বাস্থ্য অভিযান’ আৰম্ভ হয় ২০১২/২০১৩/২০১৪ চনত।  
( শুদ্ধ উত্তৰটো বাচি উলিওৱা )

The ‘National Health Mission’ (NHM) is started in India from 2012/2013/2014 year.

( Choose the correct answer )

(f) প্ৰাথমিক চিকিৎসাৰ ABC মানে কি ?

What is ABC of first aid?

(g) AIDSৰ অৰ্থ কি ?

What is the meaning of AIDS?

(h) আন্তৰ্জাতিক যোগ দিৱস কোন দিনা পালন কৰা হয় ?

Which day is celebrated as International Day of Yoga?

( 3 )

2. চমু টোকা লিখা (যি কোনো তিনিটা) :  $4 \times 3 = 12$

Write short notes on (any three) :

(a) মহাবিদ্যালয়ৰ পৰ্যায়ত ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ সাংগঠনিক কাঠামো

Organization of NSS in college level

(b) স্বচ্ছ ভাৰত অভিযান ২০১৪

Swachh Bharat Abhiyan 2014

(c) ইণ্টাৰনেটৰ ব্যৱহাৰ আৰু যুৱসকলৰ ওপৰত ইয়াৰ প্ৰভাৱ

Internet use and its impact on youth

(d) প্ৰাথমিক চিকিৎসা

First aid

(e) ড্ৰাগছ আৰু নিচায়ুক্ত সামগ্ৰীৰ অৰ্থ

Meaning of drugs and substance abuse

(f) সুস্থ জীৱনশৈলীত যোগৰ আৱশ্যকীয়তা

Importance of Yoga for healthy leaving

3. ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ দৰ্শন কি? ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ বিভিন্ন প্ৰকাৰৰ কাৰ্যসূচীবোৰ আলোচনা কৰা।  $3 + 7 = 10$

What is the Philosophy of NSS? Discuss the different forms of activities of NSS.

16-21/578

( Turn Over )

( 4 )

অথবা / Or

সংযোগ কৌশলৰ অৰ্থ কি? সংযোগ কৌশলৰ বিভিন্ন প্ৰকাৰসমূহ ব্যাখ্যা কৰা।  $2 + 8 = 10$

What is the meaning of communication skill?  
Explain the different types of communication.

4. অনাময়ৰ অৰ্থ ব্যাখ্যা কৰা। স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্যবিধি আৰু অনাময় ব্যৱহাৰৰ গুৰুত্ব সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা।  $3 + 7 = 10$

Explain the meaning of sanitation. Discuss the importance of health, hygiene and sanitation.

অথবা / Or

সুস্থ জীৱনশৈলীৰ অৰ্থ কি? সুস্থ জীৱনশৈলীৰ উপাদানসমূহ ব্যাখ্যা কৰা।  $2 + 8 = 10$

What is the meaning of healthy lifestyle?  
Explain the components of healthy lifestyle.

অথবা / Or

যোগ কি? অষ্টাংগিক যোগৰ প্ৰকাৰসমূহ কি কি? বিতংভাৱে আলোচনা কৰা।  $2 + 2 + 6 = 10$

What is yoga? What are the eight-fold paths of yoga? Discuss thoroughly.

\*\*\*

16-21—5000/578

3 SEM TDC NSS (CBCS) SEC 3.1